
GEMEINDEINFORMATION

Liebe Antauerinnen!
Liebe Antauer!

Die dunklen, tristen und kalten Wintertage sind hoffentlich bald vorbei. Wenn Sonne und ihre Wärme locken, ist das für viele Leute Anlass, ihre Ernährungs- bzw. Bewegungsgewohnheiten zu ändern.

Programmvorstellung des 2. Semesters und Vortrag „SPORT ALS MEDIZIN“ am Freitag, 1. März 2013 um 19:30 Uhr

Wer sich regt, lebt länger. **Bewegung hält schlank und fit.** Wer regelmäßig körperlich aktiv ist, **erhöht** nicht nur sein **Wohlbefinden**, sondern **beugt** auch **überschüssigen Kilos vor.**

Da es nicht sehr leicht ist, nach den langen Wintermonaten in Bewegung zu kommen, bieten wir Ihnen im **2. Semester** des Projektes „Gemeinsam gesund im Wulkatal“ wieder eine Reihe von kostengünstigen **Bewegungseinheiten** aber auch informative **Workshops** an.

Bei der **Eröffnungsveranstaltung** am **1. März** wird das **Programm** dieses Semesters **vorge stellt**. Danach befasst sich **Dr. Martin Nehrer** mit dem sehr interessanten Thema „**SPORT ALS MEDIZIN**“. Im Anschluss an seinen Vortrag wird das Bewegungsangebot „**REAKTIV-Walking**“ (Beginn am 8. April 2013) von Maria Kopecky vorgestellt.

Das „**Kursprogramm Frühling 2013**“ ist ebenso wie die **Einladung** zum **Vortrag „Sport als Medizin“** in dieser Information enthalten. Im Kursprogramm nicht enthalten ist der Vortrag über „**Jugendliche in der Pubertät**“. Dieser wird voraussichtlich im Mai stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Im Interesse Ihrer Gesundheit lade ich Sie herzlich ein, von unseren Angeboten intensiv Gebrauch zu machen und wünsche Ihnen dabei viel Spaß und gutes Gelingen!

Ihr Bürgermeister
Adalbert Endl

<p><small>Impressum: Gemeindeformation Nr. 2/2013, Februar 2013 Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Adalbert Endl Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Gemeinde 7041 Antau Hauptplatz 3, Eigenverlag</small></p>
